

# Mediterrane Bowls

## Mystery Meat

Pulled Beef, Lammällchen, wilder Reis und Fregola, Blattsalat, Petersiliensalat, Mais, Oliven, Rotkohl, Gurkensalat, eingelegte Zwiebeln, Baba Ghanoush, Hummus, Honig-Joghurt-Dill-Dressing, Papdi

15,90

## Casablanca

orientalischer Beeren-Reis, Blattsalat, Petersiliensalat, Gurkensalat, Mais, Feta, eingelegte Gurke, eingelegte Zwiebeln, Süßkartoffel-Creme, Muhammara-Creme, Knoblauch-Dressing, Kichererbsen-Crunch

14,90

● Harissa Hähnchen

● Garlic Prawns

● Falafel

## A Veggie Villain

Ofengemüse, orientalischer Beeren-Reis, Blattsalat, Petersiliensalat, Avocado, Rotkohl, eingelegte Zwiebeln, Linsen-Tabbouleh, Gurkensalat, Baba Ghanoush, Hummus, Knoblauch-Dressing, gepuffte Gerste

14,50

## Greek Connection

wilder Reis, Petersiliensalat, Blattsalat, Feta, Oliven, Gurkensalat, Hummus, eingelegte Gurke, Honig-Joghurt-Dill-Dressing, Papdi

14,90

● Mediterranes Hähnchen

● Garlic Prawns

● Falafel

## BIY - Bowl it yourself

Stell´ dir deine eigene Bowl zusammen:  
1 x Reis, Salat nach Wahl, 1 x Protein, 2 x Dips, 1 x Dressing, Toppings nach Wahl

14,90

# Salad Bowls

## Caesar

Römersalat, Tomaten, Bacon, Parmesan, Black Pepper - Caesar - Dressing, Záatar Croutons

- Mediterranes Hähnchen
- Fenchelsalami
- Falafel

15,50

## Holy Guac

Blattsalat, Tomaten, eingelegte Zwiebeln, Rotkohl, Mais, Apfel, Guacamole, Rote Bete - Yuzu - Dressing, Sesam

- Mediterranes Hähnchen
- Garlic Prawns
- Burrata

14,90

## Pump - King

Blattsalat, Tomaten, Kürbismousse, Burrata, Sesam, Basilikumpesto - Dressing, Kürbiskerne

- Prosciutto di Parma
- Fenchelsalami
- Garlic Prawns

13,90

+3,00

## The Mediterranean

Blattsalat, Kichererbsen, Rotkohl, Feta, Gurkensalat, eingelegte Zwiebeln, Oliven, Tomaten, Granatapfel, Honig - Joghurt - Dill - Dressing, geröstete Mandeln

- Harissa Hähnchen
- Garlic Prawns
- Falafel

14,90

## Panzanella

marktfrische Tomaten, geröstetes Ciabatta, Burrata, Oliven, Gurkensalat, Olivenöl, eingelegte Zwiebeln

- Prosciutto di Parma
- Fenchelsalami
- Falafel

15,90

# Sandwiches

Sweet & Ham-some

Prosciutto Cotto, Blattsalat, Walnuss, Brie, Birnen-Ingwer Relish

9,50

Made in Italy

Prosciutto di Parma, Blattsalat, Burrata, Basilikum-Mayo, halbgetrocknete Tomaten

9,50

New Veg

Antipasti, Blattsalat, Hummus, Parmesan, Artischocken-Zitronen Tapenade

9,10

Stealing Beauty

Fenchelsalami, Prosciutto Cotto, pikante Salami, Blattsalat, Provolone, Feigen - Honig - Senf - Creme, eingelegte Zwiebeln

10,50

The Cubano

Pulled Beef, Prosciutto Cotto, Cheddar, Jalapenos, karamellisierte Zwiebeln

11,90

Casablanca

Harissa Hähnchen, Gurkensalat, Feta, Mais, Muhammara-Creme, eingelegte Zwiebeln

10,90

# Mool Rolls

Prawn Roll

Brioche, Garnelen, Avocado Habanero - Creme, Ananas-Salsa, Srircha - Mayo

10,00

Pulled Beef Roll

Brioche, Pulled Beef, Avocado Habanero-Creme, Ananas-Salsa, Srircha-Mayo

10,00

Chickpea Roll

Brioche, Kichererbsensalat, Avocado Habanero-Creme, Ananas-Salsa, Knoblauch-Dressing

10,00



# SPECIALS



## BEEF TACOS

Rinderfiletstreifen, Guacamole, Koriander, Pico de Gallo - Salsa

13,90

## JACKFRUIT TACOS

Jackfruit, Guacamole, Koriander, Pico de Gallo - Salsa

13,90

## KOKOS - KÜRBIS SUPPE

dazu geröstetes Ciabatta

9,50