

Mediterrane Bowls

Mystery Meat

geschmortes Rind, Lammällchen, wilder Reis und Fregola, Blattsalat, Chimichuri, Oliven, Gurkensalat, eingelegte Zwiebeln, Baba Ghanoush, Honig-Joghurt-Dill-Dressing, Mint Lachha

15,90

Casablanca

orientalischer Beeren-Reis, Blattsalat, Chimichuri, Feta, eingelegte Gurke, eingelegte Zwiebeln, Muhammara-Creme, Knoblauch-Dressing, Kichererbsen-Crunch

14,90

● Harissa Hähnchen

● Falafel

● planted.chicken

A Veggie Villain

Ofengemüse, orientalischer Beeren-Reis, Blattsalat, Chimichuri, Avocado, Linsen-Tabbouleh, Gurkensalat, Hummus, Knoblauch-Dressing, Kichererbsen-Crunch

14,50

French Connection

Hähnchen - Frikassee, wilder Reis und Fregola, Blattsalat, Chimichuri, Feta, Oliven, Hummus, Kichererbsen-Crunch

14,90

BIY - Bowl it yourself

Stell´ dir deine eigene Bowl zusammen:
1 x Reis, Salat nach Wahl, 1 x Protein, 1 x Dips, 1 x Dressing, Toppings nach Wahl

14,90

Sandwiches

Sweet & Ham-some

Prosciutto Cotto, Blattsalat, Walnuss, Brie, Birnen-Ingwer Relish

9,50

Made in Italy

Prosciutto di Parma, Blattsalat, Burrata, Basilikum-Mayo, halbgetrocknete Tomaten

9,50

Stealing Beauty

Fenchelsalami, Prosciutto Cotto, pikante Salami, Blattsalat, Provolone, Feigen - Honig - Senf - Creme, eingelegte Zwiebeln

10,50

New Veg

Antipasti, Blattsalat, Hummus, Parmesan, Artischocken - Zitronen Tapenade

9,10

The Cubano

geschmortes Rind, Prosciutto Cotto, Cheddar, Jalapenos, karamellisierte Zwiebeln

11,90

Casablanca

Harissa Hähnchen, Gurkensalat, Feta, Muhammara-Creme, eingelegte Zwiebeln

10,90

Pasta aus dem Parmesanlaib

Pasta Basta

Spaghetti im Parmesanlaib geschwenkt, dazu geriebener Parmesan 11,50

dazu wahlweise:

geschmortes Rind 4,90

Hähnchen - Frikassee 3,90

pikante Garnelen 4,90

planted.chicken und/oder Ofengemüse 4,90

Kidsmenü bis 12 Jahre

Kidsbowl

orientalischer Beeren-Reis, mediterranes Hähnchen, Ofengemüse, Avocado, Honig-Joghurt-Dill Dressing, Kichererbsen-Crunch 8,00

Kidspasta

Spaghetti im Parmesanlaib geschwenkt, dazu geriebener Parmesan 8,00

Suppe

Kürbis - Kokos

cremige Suppe mit Kürbiseinlage, Kafir - Limettenblätter, Kürbiskerne, dazu geröstetes Brot

9,50

Ramen Royal

hausgemachte Miso-Brühe mit Hähnchen, Ramen-Nudeln, gekochtes Ei, Frühlingszwiebeln, Pak Choi, Wakame, Sesamöl

13,50

● geschmortes Rind

● pikante Garnelen

+3,50

Salad Bowl

**The Classic
Caesar**

Römersalat, Tomaten, Parmesan, Caesar-Dressing, Záatar Croutons 15,50

● Mediterranes Hähnchen

● Falafel

● planted.chicken



Signature Tacos



Beef Tacos

geschmortes Rind, Guacamole, Koriander,
Pico de Gallo - Salsa

13,90

Jackfruit Tacos

Jackfruit, Guacamole, Koriander, Pico de Gallo - Salsa

13,90

Kuchen

Apfeltarte

warme Apfeltarte aus dem Ofen
mit Schlagsahne

3,20

+0,50